

宮城 心の健康セミナー

# 森田療法講座のご案内

## テーマ・森田療法・再考

～森田療法・東北普及プロジェクト、キックオフ・セミナー～



2020年12月20日(日)

14時～16時 (受付13:45～)

会場・青葉区中央市民センター

仙台市青葉区一番町2丁目1番4号  
市営地下鉄東西線青葉通一番町駅下車 徒歩約2分

講師・若島 孔文先生

(東北大学院教授／東北森田学習研究会々長)

参加費・500円(資料代)

募集定員は20名(コロナ渦で控えめに！)

ZoomによるWEBセミナーも同時開催(予約制・無料)

(受付・ログイン13時45分～)

### お申し込みは

当団体までメールで申請下さい。出席かWEB参加か記載し、名前、住所、性別、電話番号、アドレス、出来れば資格、所属名記載。定員になりましたら締め切りとさせていただきます。

尚、WEB参加者は資料送付は原則致しませんのでご了承下さい。また記載不明者は受付出来ませんのでご注意下さい。

お申し込みアドレスは [touhokumorita@ybb.ne.jp](mailto:touhokumorita@ybb.ne.jp)

\* マスク等感染症対策をおこなってお越し下さい。

○ 森田療法は、対人恐怖や広場恐怖などの恐怖症、強迫神経症、不安神経症（パニック障害、全般性不安障害）、心気症などが主たる治療の対象でありこれまでに高い治療効果をあげてきています。

○ 日本独自の心理療法である森田療法は東北で、これまで治療者の育成が困難でした。この度東北大学の若島教授と当研究会の共同プロジェクトとして**支援者の育成を図って参ります**。支援者、治療者を養成しながら苦悩者を克服の道へ届ける事をこの企画のミッションとしています。

◆主催：東北森田学習研究会/問合せ先・電話・080-4515-4054(13時～) 担当・寺島

<https://touhokumorita.jimdofree.com/> アドレス [touhokumorita@ybb.ne.jp](mailto:touhokumorita@ybb.ne.jp)

◆共催：仙台ACTクラブ、黒田カウンセリング研究会

\* プログラムは予告なく変更する場合がありますのでご了承下さい。