

NFBT カウンセリング・オフィス東京－2021 年度研究員募集要項－

1. カウンセリング・オフィス東京について

【オフィス設置目的】

- ・カウンセリング・オフィス東京は、学術団体日本ブリーフセラピー協会の社会貢献・実践・研究活動を目的とした機関である。
- ・カウンセリング・オフィス東京には、代表、室長、室長補佐、スーパーヴァイザー、研究員を置き、相談業務を行うとともに、プロフェッショナルなセラピストを育成する。

【場所】

- ・東京都 JR 神田駅西口から徒歩 5 分(詳細は研究員にのみ告知)
- ・Zoom を使用したオンライン開催

【体制】

スーパーヴァイザー

- ・若島孔文(東北大学大学院准教授) オフィス代表
- ・戸田さやか(株式会社ファミワン) 室長
- ・浜野翼(市川児童相談所) 室長補佐
- ・佐藤克彦(三楽病院精神神経科課長)
- ・森川友晴(チェリッシュグロウ株式会社)

2. 研究員制度について

【定例会開催日時】

- ・原則として、月 1 回、年間 12 回。第 2 日曜日を基本とする。
- ・11 時 30 分～17 時。ケースの状況等により変更となる場合がある。
- ・2021 年 4 月 11 日、5 月 9 日、6 月 13 日、7 月 11 日、8 月 8 日、9 月 12 日、10 月 10 日、11 月 14 日、12 月 12 日、2022 年 1 月 9 日、2 月 13 日、3 月 13 日

【研究員】

- ・資格要件：
 - ① ブリーフセラピスト資格取得者。

- ② プログラム 1～3 の全てを修了し、所属支部長がブリーフセラピストと同等の知識やスキルを有すると推薦した者。
- ③ 毎月開催される定例会に基本的に参加できる者。年 4 回以上欠席した場合、修了証は発行されない。また、次年度は参加できない場合がある。
- ④ 学術会議や「International Journal of Brief Therapy and Family Science」で研究成果を発表できる者。
- ⑤ 倫理規定を厳守し、誓約書に署名した者。
- ⑥ 原則として、上記①もしくは②、および③④⑤を満たし、承認された者。

【トレーニング】

・対面もしくはオンラインで行う。相談者の希望により対面でカウンセリングを行う場合、担当研究員は会場に来所できることを基本とする。

・チーム制：

- ① 研究員には、担当スーパーヴァイザーを固定する。
- ② スーパーヴァイザーは研究員 3～4 名を担当し、年間を通し指導する。
- ③ ケースをスーパーヴァイザーとともにチームとして担当する。
- ④ 研究員はスーパーヴァイザーの判断のもと、メインセラピスト、サブセラピスト、チームとしてケースに関わる。

・スーパーヴァイザーの役割：

- ① スーパーヴァイザーは、担当ケースの改善と担当研究員の指導に尽力する。
- ② 担当ケース以外の時間は、各チームが自由にトレーニングを行う。
- ③ 担当ケースがない定例会ではチームの研究員に課題を提示する。

・研究員の役割：

- ① 研究員は、他の担当者のケースやスーパーヴァイズの様子を観察することができる。
- ② 他の担当者のケースやスーパーヴァイズの様子を観察する場合、ケース担当チームへの質問などは、ケース終了後にすることができる。
- ③ 研究員はセラピストとして相談に対応するとともに、新たなモデルとプログラムの開発を目指す。

・代表・相談室長・室長補佐の役割：

- ① 代表は日本ブリーフセラピー協会の理事会と連携をし、相談室運営に必要な調整を常時行う。
- ② 相談室長・室長補佐は会計、相談受付や機材設置など、相談室の運営を行う。
- ③ 代表・相談室長・室長補佐はスーパーヴァイザー、研究員などの必要性に応じ、サポートする。

・年度末試験：

- ① 年度末に、各チームがトレーニングの成果を競い合うためロールプレイを行う。

- ② ロールプレイはスーパーヴァイザーが企画/運営する。

3. 応募方法

- ・ 次の内容をメールにて事務局(inss.nfbtlive@gmail.com)までお送りください。

①氏名(フリガナ)

②住所

③電話番号

④メールアドレス

⑤資格

⑥所属支部

⑦勤務先

⑧志望動機・研究員として学びたいことを具体的に(1500字程度・ワードで作成しメールに添付のこと)

⑨所属支部長の推薦状(研究員資格要件②に該当する場合、この要件を満たすとわかる内容のもの。書式は任意)

- ・ 募集期間：2021年3月14日(日)～2021年4月4日(日)

書類による審査を行い、可否をご連絡いたします。

- ・ 募集人数：若干名

- ・ 研修費：85,000円/年

前後期分割納入も可能です。分割納入を希望する場合は事務局にご相談ください。

研究員には別途ボランティア保険に加入して頂きます(500円/年程度)

- ・ テキスト

「家族療法プロフェッショナル・セミナー」若島 孔文(著) 金子書房

「解決の物語から学ぶブリーフセラピーのエッセンス——ケース・フォーミュレーションとしての物語」狐塚 貴博(編集), 若島 孔文(編集) 遠見書房

「短期療法実戦のためのヒント47——心理療法のプラグマティズム」若島 孔文(著) 遠見書房